

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета

Протокол № 9 от «22» 05 2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ ВО «МОНПК СЗ»



Ниденс Н.В.

2025г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Диетология»**

Цикл

Категория слушателей:

Объем часов:

«Диетология»

повышение квалификации

специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело", профессиональная переподготовка по специальности "Диетология" при наличии среднего профессионального образования по одной из специальностей: "Лечебное дело", "Акушерское дело", "Сестринское дело"

Объем часов:

Форма обучения:

Режим занятий:

144 часа

Очно - заочная

6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Количество часов		Формы контроля
			Теория	Практика	
I. Очная часть					
1.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	9	8	1	Текущий контроль
1.1	Основы сердечно-лёгочной реанимации	3	2	1	
1.2	Неотложные состояния в терапии.	3	3	-	
1.3	Неотложные состояния в педиатрии.	3	3	-	
2.	Стажировка.	36	-	36	Зачет
3.	Очная часть	45	8	37	
II. Обучение с применением дистанционных образовательных технологий					
1.	Коммуникационное взаимодействие и информационные инновации в профессиональной деятельности.	17	17	-	Промежуточный контроль
1.1	Общая и медицинская психология. Основы конфликтологии.	4	4	-	
1.2	Этика в практике медицинского работника.	2	2	-	
1.3	Образ жизни и здоровье. Консультирование.	2	2	-	
1.4	Профилактика инфекционных заболеваний (грипп, ОРВИ, новая коронавирусная инфекция COVID-19, внебольничная пневмония). Общие вопросы оказания медицинской помощи	2	2	-	
1.5	Бережливые технологии в медицине.	3	3	-	
1.6	Психология профессионального общения медицинского работника.	4	4	-	
2.	Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации.	12	12	-	
2.1	Профилактика инфекций, связанных с оказанием медицинской помощи.	4	4	-	
2.2	Эпидемиологическая безопасность.	2	2	-	
2.3	Профилактика ВИЧ-инфекции.	2	2	-	
2.4	Основные понятия клинической фармакологии.	2	2	-	
2.5	Актуальные аспекты в сфере обращения лекарственных средств.	2	2	-	
3.	Оказание первой и медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях.	6	6	-	
3.1	Современные методы медицинского обеспечения населения при ЧС и катастрофах. Особенности оказания помощи в	3	3	-	

	условиях ЧС.			
3.2	Неотложные состояния в хирургии и травматологии.	3	3	-
4.	Правовое регулирование охраны здоровья населения Российской Федерации	6	6	-
4.1	Правовое обеспечение профессиональной деятельности.	2	2	-
4.2	Трудовое право.	2	2	-
4.3	Система и политика здравоохранения в РФ.	2	2	-
5.	Общая диетология.	10	10	-
5.1	Организация рационального, лечебного и детского питания.	1	1	-
5.2	Физиологическое значение пищи, ее роль в сохранении здоровья населения.	1	1	-
5.3	Значение белков и аминокислот в питании. Значение жиров в питании.	1	1	-
5.4	Значение углеводов в питании. Значение витаминов в питании. Значение макро- и микроэлементов в питании.	1	1	-
5.5	Основы сбалансированного питания. Значение питания в профилактике и лечении болезней нарушенного метаболизма. Физиология пищеварения	1	1	-
5.6	Пищевая ценность продуктов и их гигиеническая характеристика.	5	5	-
5.6.1	<i>Зерновые. Состав, гигиенические требования и значение в питании.</i>	1	1	-
5.6.2	<i>Молоко и молочные продукты. Состав, гигиенические требования и значение в питании.</i>	1	1	-
5.6.3	<i>Яичные, мясные, рыбные продукты, их значение в питании. Состав и гигиенические требования.</i>	1	1	-
5.6.4	<i>Овощи и фрукты, их значение в питании. Состав, гигиенические требования.</i>	1	1	-
5.6.5	<i>Консервы и пресервы.</i>	1	1	-
6.	Гигиена питания.	7	7	-
6.1	Общие санитарно-гигиенические требования к пищеблокам.	1	1	-
6.2	Гигиенические требования к планированию и оборудованию пищеблоков.	1	1	-
6.3	Санитарно-гигиенические требования к посуде.	1	1	-
6.4	Санитарно-гигиенические требования к транспортировке, хранению, приему и реализации пищевых продуктов.	1	1	-
6.5	Санитарно-гигиенические требования к разлаче готовых блюд.	1	1	-
6.6	Пищевые отравления и их профилактика.	2	2	-
7.	Организация лечебного питания в медицинской организации.	6	6	-
7.1	Организация контроля за качеством питания. Организация питания больных в отделениях.	1	1	-
7.2	Управление, структура и организация лечебного питания в ЛПУ. Документация пищеблока. Картотека блюд.	2	2	-
7.3	Правила составления меню.	2	2	-
7.4	Контроль за «передачами» больным.	1	1	-
8.	Лечебное питание при различных заболеваниях.	26	26	-
8.1	Значение диетотерапии в общем комплексе лечебных мероприятий.	1	1	-
8.2	Лечебное питание при заболеваниях желудочно - кишечного тракта.	2	2	-
8.3	Лечебное питание при заболеваниях сердечно - сосудистой системы.	2	2	-
8.4	Лечебное питание при заболеваниях почек, мочевыводящих путей.	2	2	-
8.5	Лечебное питание при эндокринной патологии, патологии щитовидной железы, ожирении.	2	2	-
8.6	Лечебное питание при инфекционных заболеваниях (диарея).	2	2	-
8.7	Диетическое питание лиц пожилого возраста.	1	1	-
8.8	Лечебное питание беременной и кормящей женщины.	2	2	-
8.9	Принципы лечебного питания в предоперационном и	2	2	-

	послеоперационном периоде.				
8.10	Лечебное питание при болезнях крови.	2	2	-	
8.11	Лечебное питание при туберкулезе.	2	2	-	
8.12	Принципы лечебного питания при хирургических заболеваниях.	2	2	-	
8.13	Питание при аллергических заболеваниях.	2	2	-	
8.14	Лечебно-профилактическое питание в санаториях и домах отдыха. Питание при особо вредных условиях труда.	2	2	-	
9.	Лечебная кулинария.	7	7	-	
9.1	Значение кулинарии в рациональном и лечебном (диетическом) питании.	1	1	-	
9.2	Основной вариант стандартной диеты (ОВД).	1	1	-	
9.3	Вариант диеты с механическим и химическим щажением (ЩД).	1	1	-	
9.4	Вариант с повышенным содержанием белка (ВБД).	1	1	-	
9.5	Вариант с пониженным содержанием белка (НБД).	1	1	-	
9.6	Вариант диеты с пониженной калорийностью (НКД).	1	1	-	
9.7	Вариант диеты с повышенной калорийностью (ВКД).	1	1	-	
10.	Итоговая аттестация.	2	2	-	Тестирование
11.	ДОТ	99	99	-	
12.	ИТОГО	144	107	37	